

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'AUDE

Maison des Sports
8, Rue Camille Saint-Saëns
11021 Carcassonne
Tel : 04 68 47 28 56
cd11@handisport.org
<http://www.handisport-aude.org/>

Le Comité Départemental Handisport de l'Aude remercie pour leur soutien financier et l'aide matérielle apportée :

- Le Comité Régional Handisport Languedoc Roussillon
 - Le Conseil Général de l'Aude
- La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de l'Aude
 - La Communauté d'Agglomération du Grand Narbonne
 - La Ville de Narbonne
 - La Ville de Carcassonne

TOUR de l'AUDE

Handisport

Edition 2010

PRESENTATION ET GUIDE



Organisé par le Comité Départemental Handisport de l'Aude



Equipe organisatrice du 8ème Tour de l'Aude Handisport

Michel DERACHE – Vice président du CDH, Administrateur du CRHLR
Responsable de la manifestation – Tel 06-82-08-86-72

Patrick ATHIEL – Secrétaire Général du CDH
Président de Tous Ex Aequo – Tel 04-68-25-61-37
Responsable de la communication presse - radio

Christian FOUCRAS – Président du CDH
Administrateur du CRHLR

Georges ABBAMONTE – Conseiller Municipal Narbonne
Tel : 06-72-07-58-02

Harald KLEIN – Président du Club HANM

Jean CHEVALIER & Daniel DELL AVANZATA

Chauffeurs et Responsables de la sécurité - Tel 06-03-98-62-25

Patrick DESQUIENS – Responsable hébergement –

Tel 06-68-47-09-56

Jean CAUSERET – Chauffeur animateur

Jean-Marc MALDONADO – Chauffeur transport matériel

Maryvonne VALERO – Animatrice

Pierre ANTOLIN – Chargé de mission CDH – Tel 06-72-77-79-56

MEDECIN : Docteur Jean-François VIVES – Tel 06-71-16-06-75

VEHICULE MEDICALISE : Midi Matériel Médical



Avec le concours du Comité Départemental des
Médailleurs de la Jeunesse et des Sports

SECURITE ASSUREE POUR LE CARCASSONNAIS :

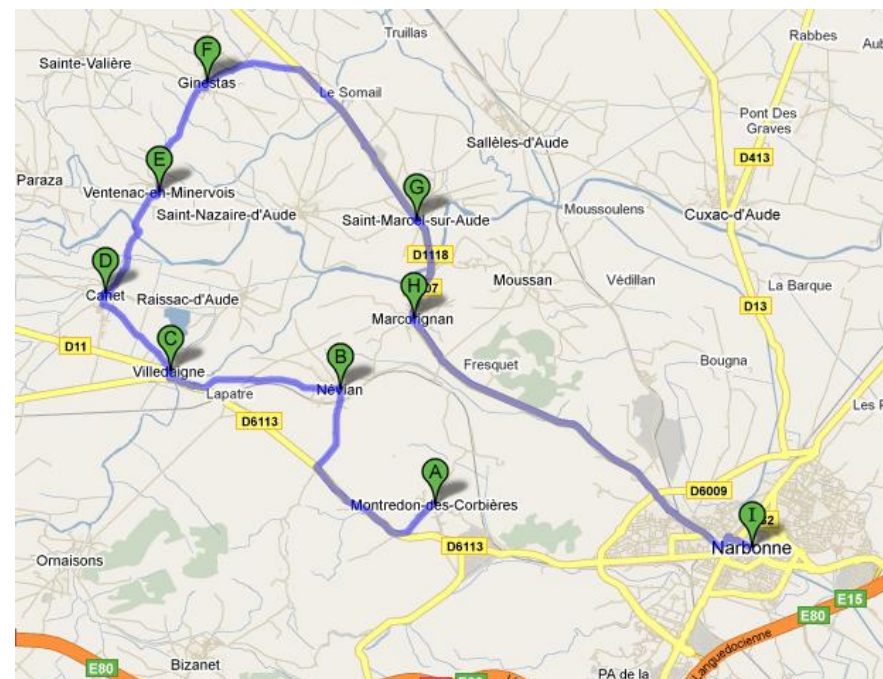
- Moto Assistance Sécurité Course 11
- Club Cibiste - Boulevard des Stations

SECURITE ASSUREE POUR LE NARBONNAIS :

- Aude et Tours - Narbonne
- Association des Cibistes de Narbonne



Toujours là pour moi.



Samedi 11 septembre

Rendez-vous : rassemblement 7h30

Lieux de rendez-vous :

**Au CCAS EDF
Les Ayguades à Gruissan.
Tel : 04 68 75 19 00**

	Commune		Km	Cumul	Arrivée	Départ
A	Montredon des Corbières	Petit Déjeuner	0	0	8h20	9H00
B	Nevian		5.8	5.8	9H25	9H45
C	Villedaigne		3.9	9.7	10H00	10H20
D	Canet d'Aude		2.7	12.4	10H35	10H55
E	Ventenac		2.9	15.3	11H10	11H30
F	Ginestas	Déjeuner	3.3	18.6	11H45	14H00
G	Saint Marcel		5	23.6	14H25	14H45
H	Marcorignan		2	25.6	15H00	15H20
I	Narbonne	Diner	15	40.6	16H00	

Diner :

à Gruissan

Hébergement :

**Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud,
Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27**

Qui sommes nous ?

Le Comité Handisport de l'Aude fédère l'ensemble des Clubs et Sections Handisport du Département.

Le Handisport est pratiqué par des sportifs ayant une mobilité réduite : perte de l'usage des jambes (Paraplégiques) ou également des bras et des mains (tétraplégiques), non voyants et mal voyants, sourds ou d'autres handicaps physiques limitant une mobilité normale.

Ces sportifs pratiquent néanmoins de multiples sports, et souvent à un haut niveau : Handbike ou Tandems, que vous verrez tout au long de ce Tour de l'Aude Handisport ; mais aussi le Tennis de Table en fauteuil, le Tir à l'Arc, le Rugby fauteuil, l'Escrime, le Tir à la Carabine, la Natation, le Tandem, la Sarbacane, la Boccia et bien-sûr les Sports de Nature !

Le Tour de l'Aude Handisport: 8eme Edition déjà !

Depuis 8 ans, les sportifs handicapés sillonnent toutes les routes du Département.

Pendant 4 jours, ce "raid" permet de multiplier les rencontres avec des écoliers et leurs enseignants, **des clubs sportifs...** Le Tour Handisport a la chance d'être remarquablement accueilli par les communes traversées. Il n'est pas de Maires et de Conseil municipal qui **n'aient** refusé notre passage.

Enfin, le mouvement handisport a eu la chance d'obtenir dès le départ l'appui du Conseil Général et des grandes villes de l'Aude, permettant ainsi d'organiser des manifestations de présentation des multiples sports pratiqués dans le Département.

Aux professeurs des écoles !

Madame,
Monsieur,

Ce petit guide vous indique à quel moment le Tour de l'Aude Handisport 2010 passera dans votre Ville ou votre Village.

Si vous étiez avec vos enfants sur le bord de la route **ou sur une place, la caravane s'arrêtera** quelques minutes pour vous dire bonjour !

Et si vos élèves sont porteurs d'un dessin en rapport avec le handicap, qu'ils aient la gentillesse de mettre leur prénom, leur âge et le nom de leur école et celui de la commune.

Les plus beaux dessins figureront dans les nombreuses expositions que nous faisons toute l'année.

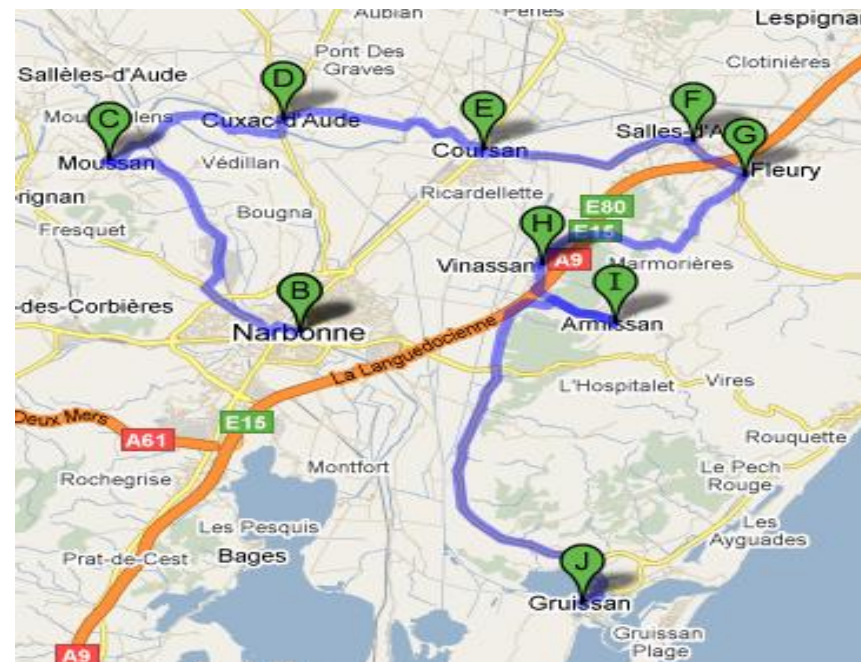
Et bien-sûr le Comité Handisport adressera à la classe, dans les semaines qui suivront, un témoignage de reconnaissance de tous les sportifs !!

Merci par avance de votre appui.

Il est important pour l'avenir, car ce sont ces enfants qui deviendront des femmes et des hommes.

Et ils accepteront certainement mieux le monde du handicap que leurs aînés !

Le regard des enfants sur le Handicap est naturel et souvent émouvant.



Vendredi 10 septembre

Rendez-vous : rassemblement 6h15

Lieux de rendez-vous :

Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud, Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27

	Commune		Km	Cumul	Arrivée	Départ
A	Narbonne	Petit déjeuner	0	0	8h10	8H40
B	Comurhex		5.3	5.3	9h00	9h20
C	Moussan		3.7	9	9H40	9H55
D	Cuxac d'Aude		7.4	16.4	10H15	10H30
E	Coursan		6	22.4	10H50	11H05
F	Salles d'Aude		5.8	28.2	11H25	11H40
G	Fleury d'Aude	Déjeuner	1.8	30	12H00	14H15
H	Vinassan		7.5	37.5	14H45	15H05
I	Armissan		3.5	41	15H15	15H35
J	Gruissan	Dîner	17.3	58.3	16H40	

Dîner :

à Gruissan

Hébergement :

Au CCAS EDF
Les Ayguades à
Gruissan.
Tel : 04 68 75 19 00

Prévoir du linge de toilette et du papier toilette



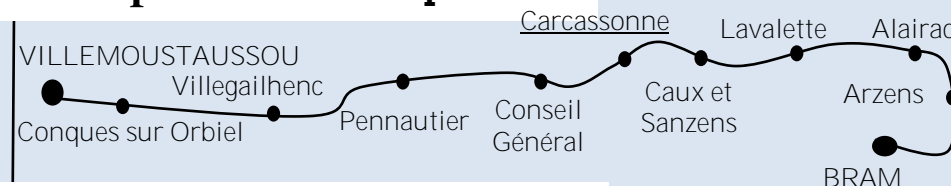
Accueil des participants

Bienvenue aux Participants venant de diverses régions de France.
Le Comité Départemental Handisport vous remercie pour votre participation et il est heureux de vous faire découvrir notre belle région.

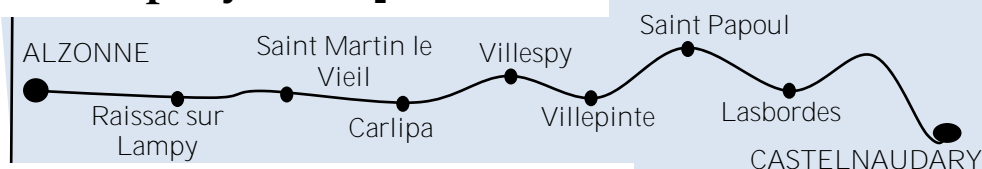
Vous êtes attendus le mardi 7 septembre 2010 à partir de 16h00 à : Residhotel Le Clos de la Cité, 1 Rue Darius Milhaud, Carcassonne.

Les étapes du Tour de l'Aude

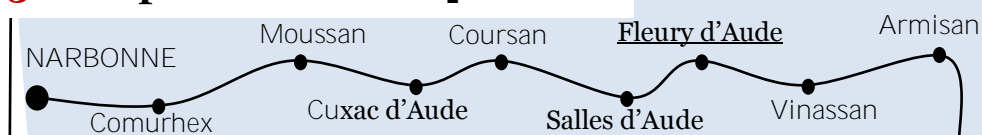
1^{ère} étape : Mercredi 8 Septembre



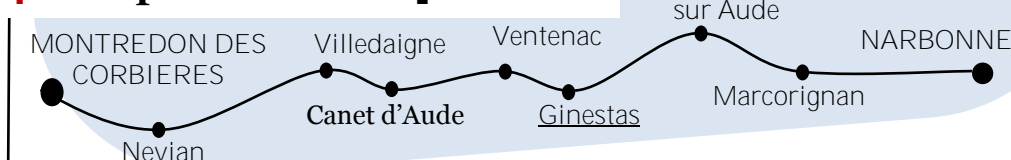
2^{ème} étape : Jeudi 9 Septembre



3^{ème} étape : Vendredi 10 Septembre



4^{ème} étape : Samedi 11 Septembre



Sponsors



midi matériel médical

" Maintien à domicile, spécialiste du handicap, orthopédie, contention veineuse... "

NARBONNE : 04 68 32 37 04
LEZIGNAN : 04 68 46 18 37
CARCASSONNE : 04 68 47 17 63
SIRET 330 641 192 00060



LE CHINOIS GOURMAND
Z.I. du pont Rouge
11000 CARCASSONNE
Dir. Mazamet
à côté de Cap/Cinéma
Tél. : 04 68 72 00 00

Buffets à volonté
Plats à emporter



Un service Vacances ouvert à tous

Séjour enfants / Ado & Adultes / Familles*
Allocataires CAF Aude : -50% sur vos frais de séjour*
* Nous consulter pour connaître vos droits.

Votre antenne Vacances :
22, rue Antoine Marty - BP 24 - 11020 CARCASSONNE cedex
04 68 11 43 10
www.faol.fr - www.vacances-pour-tous.org

Electricité Chauffage Climatisation



Mr AIDER FARD

- Bâtiment & industrie
- Alarms, Automatismes Portails
- Mise aux normes
- TV & Satellite
- Ventilateurs double flux
- Puits canalisés géothermique
- Télésurveillance
- Cantille d'astre...

Z.A. L'ARNOUZETTE
Rue Bréhat 83080
11000 CARCASSONNE
04 68 25 92 38
04 68 71 64 95
sofalec@sofalec.fr

AUDE AMÉNAGEMENTS

- Peinture int/ext déco
- Revêtements, sols souples, Résine déco, béton coloré
- Placo plâtre
- Pose de menuiseries int/ext
- Rénovation

Grégory MONTURY 06 12 53 05 85
Chemin du moulin - ALAIRAC - Tél. 04 68 25 71 40 - Fax. 04 68 47 99 65
www.aude-amenagements.fr

CHARCUTERIE BOUCHERIE - TRAITEUR

Maison fondée en 1953
40, RUE DU PONT-VEUX
Proche auto-école «Labrit-Mazat»
Tél. 04 68 25 67 80
06 08 63 24 65
BRIEU & FILS

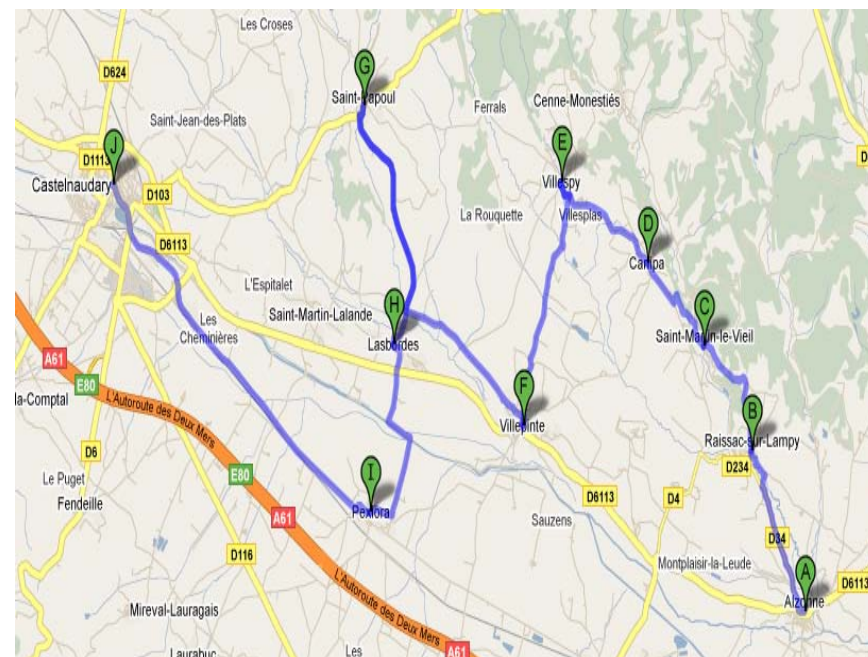
Produits maison
Viande Française
Volailles Fermières
Porcelet Farcé
Viande de pays Audois
Livraison à domicile

Partage repas à domicile
NOCES - BANQUETS
COCKTAILS



AGENCE BARBE - CITÉ ASSURANCES
Claude et Alain BARBE - Joëlle CAISSAC-BARBE

ASSURANCE - RETRAITES - PLACEMENTS
39, Allée d'Iéna - 11000 CARCASSONNE - Tél. 04 68 47 52 07
Fax 04 68 47 48 65 - e-mail : agence.barbe@club-internet.fr



Ville de Castelnaudary



Nous remercions très sincèrement nos sponsors,
qui ont contribué à la réalisation de ce livret.

Jeudi 9 septembre

Rendez-vous : rassemblement 7h

Lieux de rendez-vous :

Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud, Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27

	Commune		Km	Cumul	Arrivée	Départ
A	Alzonne	Petit déjeuner	0	0	08H00	09H00
B	Raissac sur Lampy		4.5	4.5	09H20	09H35
C	Saint Martin le Vieil		2.5	7	09H50	10H10
D	Carlipa		3	10	10H20	10H40
E	Villespy		3	13	10H45	11H00
F	Villepinte		5	18	11H15	11H30
G	Saint Papoul	Déjeuner	10	28	12H10	13H30
H	Lasbordes		4	32	13H45	14H00
I	Pexiora		5	37	14H15	14H35
J	Castelnaudary	Dîner	8	45	15H00	

Diner :

à Castelnaudary

Hébergement :

Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud,
Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27

Clik et Chik

Vous propose ses 3 formules afin de vous présenter son prêt-à-porter de grandes marques à petits prix.

... Visitez le site www.cliketchik.com

... Visitez le Show Room ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h
13 lot Antoine Courrière - 11610 Ventenac Cabardès

... Découvrez la collection à votre domicile en téléphonant au 04 68 24 91 66.



Toujours là pour moi.

AGENCE GROUPAMA

1, Galerie de Malassan
Route de Saint-Pons
11120 SAINT-MARCEL SUR AUDE

Tél : 04 68 93 42 61

Fax : 04 68 93 43 31

Mercredi 8 septembre

Rendez-vous : rassemblement 7h

Lieux de rendez-vous :

Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud, Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27

	Commune		Km	Cumul	Arrivée	Départ
A	Villemoustaussou	Petit déjeuner	0	0	08H00	09H00
B	Conques sur Orbiel		4	4	09H20	09H20
C	Villegailhenc		4	8	09H35	09H55
D	Pennautier		4	12	10H05	10H25
E	Conseil Général		6	18	10H45	11H50
F	Carcassonne	Déjeuner	5	23	12H20	13H50
G	Caux et Sauzens		0	23	14H30	15H00
H	Lavalette		8	31	15H20	15H30
I	Alairac		4	35	15H45	16H05
J	Arzens		3	38	16H15	17H00
K	Bram	Dîner	11	49	17H55	

Diner :

à Bram

Hébergement :

Residhotel Le Clos de la Cité
1 Rue Darius Milhaud,
Carcassonne.
Tel : 04 68 25 46 27

Consignes de Sécurité

- Licence obligatoire. Certificat médical de moins de 3 mois.
- Port obligatoire d'un casque et drapeau pour les Handbikeurs.
- Port obligatoire d'un casque et d'une chasuble pour les cyclistes.
- Rester les uns derrière les autres, la circulation n'est pas fermée.

Afin de ne pas perturber le timing du Tour (arrêts villages), un camion balai sera présent pour transporter les personnes fatiguées ou retardataires.

